



宮崎市 小戸地域子育て支援センター



2024年

8月



晴れ渡った青空に陽射しが照り付け、本格的な夏を感じるようになってきました！「暑いですね〜」が口癖のようになる毎日ですが、遊びに来てくださる皆さんの向日葵のような笑顔に元気をもらっています♪

暑さから、外遊びを控えることも増えているかもしれませんね。室内での遊びを楽しむという皆さんも、こまめに水分補給と休息をとりながら、暑さに負けず元気いっぱい過ごしましょうね♪

7月は、テレビ取材や大学生の授業のインタビューに、多くのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました☺️職員も、発見や学びがありました！！

支援センターに七夕飾りを飾らせていただいた皆さん♪ありがとうございました！少しずつお返ししていこうと思います★★願いごとがもう叶ったお友だちもいるみたいですね♥️みんなの願いが叶いますようにと願っています☆彡 今月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています❀❀❀



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4 休館
5	6	7 休館	8	9 ベビーマッサージ	10 休館	11 休館
12 休館	13	14 休館	15	16	17	18 休館
19 赤ちゃんの日① まるまる育児	20 しむか アカデミア	21 休館	22 子育て相談	23	24 休館	25
26	27 赤ちゃんの日② まるまる育児	28 休館	29 お誕生日会	30	31	

おもちゃ広場

8月5日(月)～8月25日(日)

いろいろなおもちゃを準備して、
皆さんのお越しをお待ちしています☺️
いつもとは違うおもちゃに出逢えるかも♪

* 予約は必要ありません。



親子の幸せベビーマッサージ



8月9日(金) 10:00～11:00

優しいタッチで親子の絆を深めましょう♪

- * 講師：曾我 愛美さん (more and more i)
- * 定員：10組 (生後1か月健診後～あんよ前の赤ちゃん和妈妈)
- ※ 予防接種後72時間はベビーマッサージが受けられませんのでご注意ください！
- * 準備物：バスタオル1枚、赤ちゃんが水分補給できるもの

要予約



赤ちゃんの日①・② 「まるまる育児」講座



8月19日(月)・27日(火) 10:00~12:00

赤ちゃんが心地よく、子育てが楽になる♪巷で噂の『まるまる育児』を学んで、子育てを一緒に楽しみましょう★☆妊娠中の方、1歳未満のお子さんと保護者の皆さん、遊びに来ませんか？個別相談も受けていただけます！動きやすい服装でお越しくださいね！

- * 定員：10組
- * 講師：子育てサポートマハロ
瀬ノ口敬子さん
- * 準備物：お持ちのおくるみ

要予約



ひむかアカデミア



子どもとおもちゃ・遊びと発達

8月20日(火) 10:00~11:00

子どもたちの遊びの大切さや発達についてのお話をさせていただきます☆

- * 定員：10組
- * 講師：宮崎県立看護大学
甲斐鈴恵先生

要予約



子育て相談



8月22日(木) 10:00~12:00

宮崎市総合発達支援センター『おおぞら』の専門相談員に子育ての相談をすることができます。気になっていること、聞いてみませんか？

要予約

8月お誕生日会

8月29日(木) 10:30頃~

8月うまれのお友達のお誕生日と一緒に祝いましょう♪



8月うまれのお友達じゃなくてもぜひ遊びに来てくださいね☆



- * 予約は必要ありません。

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、第2/4日曜
8:30~13:30

【緊急時避難先】

- ・地震・洪水→小戸小学校
- ・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



インスタ



LINE



<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪
(今日は誰と会えるかな~と待っています♪)

- * 受付簿の記入
- * 登録簿の記入 (初回・新年度1回目に記入をお願いします)
- ☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら (クローズ)

10号線 宮崎駅 →

県病院
高松通り
ホテルマリックス
小戸子育て支援センター P3台分あり
P① P② P③ P④

① トラストパーク 元宮
② トラストパーク 高松町2
③ トラストパーク 高松町3
④ トラストパーク 千草町3

★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。
★上記駐車場をご利用の際は、**利用時間に応じて無料サービス券**をお渡し致します。
★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出しいただきます。